ペンタ ローイング クラブ

下遠野さんを偲ぶ会

2025年7月21日

（再整理版）

PENTA ROWING CLUBレース記録(2019～2024)

年	URL
2024	https://www.dropbox.com/scl/fi/ji9x1l39hd2xrwglygiyx/_2024.pdf?rlkey=w12tfkyhqd8ic68y9jd6kf62n&e=1&dl=0
2023	https://www.dropbox.com/scl/fi/8hg4cunftkm8p58mlspy3/_2023.pdf?rlkey=9yjihzs7vs8kouo6nxdarz734&e=1&dl=0
2022	https://www.dropbox.com/scl/fi/zr1q9ghl6d2n8ytze61vl/_2022-s2.pdf?rlkey=aa7yr8upi3gtsyba4omowfzuq&e=1&dl=0
2021	ttps://www.dropbox.com/scl/fi/s8k1lsn2sdghhxdhi0uxi/_2021.pdf?rlkey=o7s47i92g8o9rys6znb4ufeis&e=1&dl=0
2020	https://www.dropbox.com/scl/fi/lxabusl2gae12nrv35roh/_2020.pdf?rlkey=xsf8me6tak67666zepyk3zfmm&e=1&dl=0
2019	https://www.dropbox.com/scl/fi/0v1nnawhabhn0i3tao84w/_2019-_3MB.pdf?rlkey=znnn1ftuf56xqlcdbrj97e2zo&e=1&dl=0

下遠野さん　PENTA RCでの出漕レース

年	大会
2024	五大学レガッタ
2023	横浜ボートマラソン
	筑波レガッタ
	谷古茂盾争奪マスターズ
	東日本マスターズ
	横浜市民スポーツ大会
	戸田マスターズ
	五大学レガッタ

年	大会
2022	横浜ボートマラソン
	谷古茂盾争奪マスターズ
	TOKYO2020開催記念
	筑波レガッタ
	中日旗争奪びわ湖レガッタ
	朝日茨戸レガッタ
	全日本マスターズレガッタ特別大会

年	大会
2021	谷古茂盾争奪マスターズ
	横浜市民スポーツ大会
	東日本マスターズ
2020	横浜ボートマラソン
	横浜市民体育大会
	谷古茂盾争奪マスターズ

年	大会
2019	横浜ボートマラソン
	谷古茂盾争奪マスターズ
	横浜市民体育大会
	東日本マスターズ
	びわこ市民レガッタ
	筑波レガッタ
	横浜市民体育大会
	朝日茨戸レガッタ
	全日本マスターズレガッタ

下遠野さん　ペンタ練習　初参加(2015年6月20日)

＜ペンタ朗の漫漕ブログ：がんばれ1年生！＞ https://concordia12.hatenablog.com/entry/b0cb1ecac404863306a6d7f61b0b40be

2015-06-20
9:00～11:30　晴
エイト、クオド、ナックル乗艇@鶴見川

《エイト(SE5)》C佐藤　S茂木　7出井　6中野(海洋1年)　5山下　4関(海洋1年)　3箱崎(海洋1年)　2木村(中大理工)　**B下遠野(中大理工)**
《クオド(QS4)》C廣江　S西山　3松本(海洋1年)　2石川(海洋1年)　B大淵
《クオド(QS5)》C関野　S飯島　3大長(海洋1年)　2今橋(海洋1年)　B竹田
《ナックル(KF2)》C岡野⇒中野(恵)　S中野(恵)⇒岡野　3国光(海洋1年)　2鳴海(海洋1年)　B中野(能)
《陸上》宮本、川畑(海洋4年)、円福(海洋3年)、吉原(海洋1年)、大野

総勢29人。納会並みの大人数。いったい何が？？
中大理工の**下遠野(しもとおの)**さんと木村さん、先々週の理工系レガッタがきっかけで初参加。
この勢いを続けましょう。これからもよろしくお願いします！
それに、久しぶり参加の外語若手OB、竹田さん、飯島さん。
山笠レガッタ練習の中野さんご夫妻。
茂木監督が引率してきた海洋大1年生10人＋上級生2人。

エイトビデオ：
https://www.youtube.com/watch?v=en8HW_vRW5o

下遠野さん　ペンタ初参加レース（2019年6月1日）

第 12 回 全日本マスターズレガッタ
[2019.6.1-2] (浜寺)
[ペンタ MK]C廣江(関西) S西山(筑波) 7川本(東工)
6宮本(東工) 5山下(九州)4奥(同志社) 3深井(龍谷)
2岡野(筑波) **B下遠野(中大理工)**
[ペン太＆ペン美]C廣江 **S下遠野** 3深井 2雨森 B浅野
[ペンタ 2 号]C荒木(東工) S津嘉山 **3下遠野** 2中本 B出井

＜ペンタ朗の漫漕ブログ： "対校"W1X、M8+、MKFが優勝＞
https://concordia12.hatenablog.com/entry/1ea82de88d3177fe7c9bfd8c80ed4c0b
ペンタのエントリーで男子エイト2艇、女子シングルスカル1艇、男子ダブルスカル1艇、混成ダブルスカル1艇、男子ナックル3艇、混成ナックル1艇に、withYOUとのコラボで、混成エイト1艇、混成ナックル2艇に出漕しました。また蔵前漕艇クラブからは男子エイト1艇が出漕しました。

JARAMasters動画
https://www.youtube.com/watch?v=sXt7T1fZ3Vc&list=PLMa1zrYDzCZru2SGu18jgjMyWa-hsxA-W&index=46

五大学レガッタ招待レース2000m（五大学ミドル/PENTA RC結果）

年	五大学ミドル / PENTA RC									優勝クルー		
	ハンディ無し		ハンディあり		平均年齢	500m	1000m	1500m	2000m	クルー名	優勝タイム	平均年齢
	順位	タイム	順位	タイム								
2014	4	8:55.54	4	8:24.14	55	2:07.67	4:24.51	6:38.52	8:55.54	佐鳴漕友会	8:20.03	54
						2:07.67	2:16.84	2:14.01	2:17.02			
2015	5	8:54.29	5	8:25.09	54	2:04.98	4:20.36	6:40.00	8:54.29	団塊号玄武	8:09.84	61
						2:04.98	2:15.38	2:19.64	2:14.29			
2016	5	8:04.35	5	7:25.95	58	1:58.57	3:56.14	6:00.22	8:04.35	佐鳴漕友会	7:37.04	53
						1:58.57	1:57.57	2:04.08	2:04.13			
2017	2	7:27.11	4	7:09:51	48	1:45.00	3:35.94	5:30.12	7:27.11	佐鳴漕友会	7:21.01	54
						1:45.00	1:50.94	1:54.18	1:56.99			
2018	1	7:43.08	1	7:20.08	51	1:50.75	3:48.37	5:45.17	7:43.08	五大学ミドル	7:43.08	51
						1:50.75	1:57.62	1:56.80	1:57.91			
2019	2	7:55.44	3	7:24:04	55	1:51.42	3:48.23	5:51.05	7:55.44	医王会RC	7:44.95	59
						1:51.42	1:56.81	2:02.82	2:04.39			
2022	1	8:10.29	1	7:34.29	58	1:58.51	4:03.57	6:09.24	8:10.29	五大学ミドル	8:10.29	58
						1:58.51	2:05.06	2:05.67	2:01.05			
2023	2	8:01.19	2	7:17:59	60	2:03.72	4:03.21	6:05.04	8:01.19	碧水会RC	7:58.16	40
						2:03.72	1:59.49	2:01.83	1:56.15			
2024	2	7:34.00	2	7:11.37	51	1:55.19	3:51.49	5:44.71	7:34.37	佐鳴漕友会	7:30.67	59
						1:55.19	1:56.30	1:53.22	1:49.66			
2025	2	7:32.83	3	7:31.83	32	1:49.11	3:44.05	5:40.24	7:32.83	佐鳴漕友会	7:26.94	62
						1:49.11	1:54.94	1:56.19	1:52.59			

2024

第 67 回 五大学レガッタ[2024.4.29]
[五大学ミドル(V unis)]
C廣江(関西)
S奥(同志社) 7高橋満(日大)
6宮本(東工) 5山下(九州)
4桑原(中大理工) 3増田(東工)
2西山(筑波) **B下遠野(中大理工)**

＜ペンタ朗の漫漕ブログ：外語はがんばっています／五大学ミドルはまたも2位＞
https://concordia12.hatenablog.com/entry/7c5992ff62e1e1b0c3be452b83adb68e

昨年今一歩(漕)で届かなかった優勝を手にすべくV unisで猛練習を積み重ねてきた五大学ミドル。昨年よりさらに若返った碧水会RCを4Qで差して借りは返したものの、今年はreinforced佐鳴漕友会に終始リードされ猛追及ばず2位に終わりました。

2024/04/07 ペンタエイト練習@戸田

https://www.youtube.com/watch?v=ZOM0OaO7Dao

2024 五大学レガッタ

https://www.youtube.com/watch?v=e_Lb4aQr1H4

2024.4.29 五大学レガッタ　エキシビション・OB招待レース　2000m結果

（五大学ミドル計測班）
公式記録より作成

天候：晴れ->曇り、風向：逆風、横風

レーン	クルー	500m	1000m	1500m	2000m	着順	年齢	ハンディ後	
1	医王会	01:56.89	03:56.35	05:53.81	07:50.55	4	57	07:14.55	3
2	碧水会	01:53.68	03:49.56	05:43.64	07:37.12	3	39	07:31.32	5
3	四神会ミドル	01:55.85	03:58.67	06:01.81	07:59.52	5	54	07:30.32	4
4	団塊号	02:13.91	04:37.35	06:55.07	09:06.90	6	75	07:34.70	6
5	佐鳴漕友会	01:51.97	03:46.45	05:38.78	07:30.67	1	59	06:49.67	1
6	五大学ミドル	01:55.19	03:51.49	05:44.71	07:34.37	2	51	07:11.37	2
1:55/500m基準		**01:55.00**	**03:55.00**	**05:45.00**	**07:40.00**				

レーン	クルー	500m	1000m	1500m	2000m
1	医王会	01:56.89	01:59.46	01:57.46	01:56.74
2	碧水会	01:53.68	01:55.88	01:54.08	01:53.48
3	四神会ミドル	01:55.85	02:02.82	02:03.14	01:57.71
4	団塊号	02:13.91	02:23.44	02:17.72	02:11.83
5	佐鳴漕友会	01:51.97	01:54.48	01:52.33	01:51.89
6	五大学ミドル	01:55.19	01:56.30	01:53.22	**01:49.66**

500m ラップタイム

レーン	クルー	500m	1000m	1500m	2000m	着順	1位からの差
1	医王会	-01.89	-06.35	-08.81	-10.55	4	00:19.88
2	碧水会	01.32	00.44	01.36	02.88	3	00:06.45
3	四神会ミドル	-00.85	-08.67	-16.81	-19.52	5	00:28.85
4	団塊号	-18.91	-47.35	-70.07	-86.90	6	01:36.23
5	佐鳴漕友会	03.03	03.55	06.22	09.33	1	**00:00.00**
6	五大学ミドル	-00.19	-01.49	00.29	05.63	2	00:03.70
1:55/500m基準		**01:55.00**	**03:55.00**	**05:45.00**	**07:40.00**		**00:09.33**

1:55/500m基準タイム落ち

【レース動画】：https://youtu.be/e_Lb4aQr1H4

2023

第 66 回 五大学レガッタ[2023.4.29][五大学ミドル(V unis)]
C廣江(関西) S西山(筑波) 7下遠野(中大理工) 6奥(同志社) 5深井(龍谷) 4宮本(東工) 3山下(九州) 2岡野(筑波) B渡利(東工)
＜ペンタ朗の漫漕ブログ：臙脂色の 櫂のきらめき 戸田制す＞
https://concordia12.hatenablog.com/entry/c441dfaa0e4acb06beccbe8233422703
強風舞う戸田コース。1週間前に到着したばかりの新艇エイトV unisのデビュー戦。14時過ぎに外語ポンツーンをケロー。

2023/04/09 ペンタ五大学2000m向練習（第2回）@戸田

2023/04/09 ペンタ五大学2000m向練習（第2回）@戸田

https://www.youtube.com/watch?v=IxVbjY_xWoE

2023 五大学レガッタ

https://www.youtube.com/watch?v=iyasQsf_LKQ

2023年4月29日　五大学レガッタ招待2000mレース　計測結果

五大学ミドル/PENTA 計測班
（訂正版/2023.5.6）

公式タイム

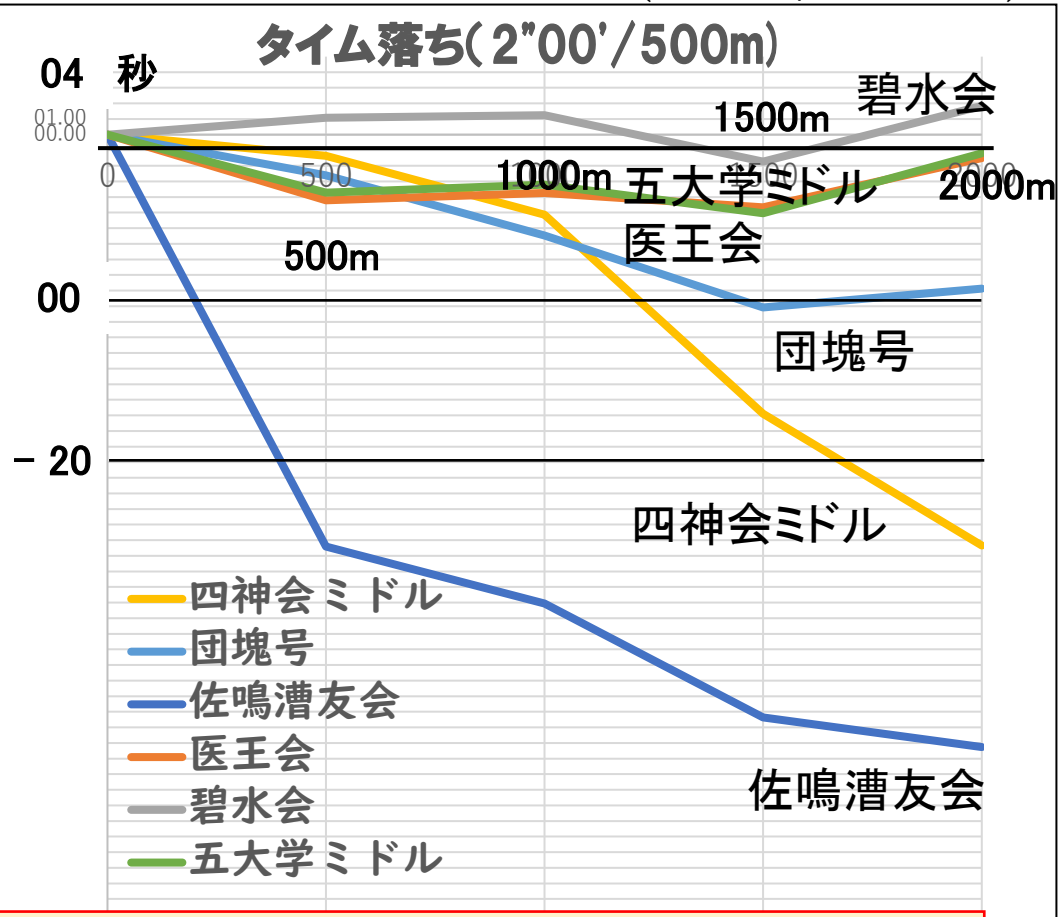
レーン	クルー	500m	1000m	1500m	2000m	着順
1	碧水会	01:58.91	03:58.75	06:01.73	07:58.16	1
2	四神会ミドル	02:01.35	04:05.14	06:17.89	08:26.34	5
3	団塊号	02:02.61	04:06.46	06:11.08	08:09.87	4
4	佐鳴漕友会	02:26.40	04:30.06	06:37.36	08:39.26	6
5	医王会	02:04.22	04:03.74	06:04.66	08:01.51	3
6	五大学ミドル	02:03.72	04:03.21	06:05.04	08:01.19	2

ラップタイム

レーン	クルー	500m	1000m	1500m	2000m
1	碧水会	01:58.91	01:59.84	02:02.98	01:56.43
2	四神会ミドル	02:01.35	02:03.79	02:12.75	02:08.45
3	団塊号	02:02.61	02:03.85	02:04.62	01:58.79
4	佐鳴漕友会	02:26.40	02:03.66	02:07.30	02:01.90
5	医王会	02:04.22	01:59.52	02:00.92	01:56.85
6	五大学ミドル	02:03.72	01:59.49	02:01.83	01:56.15

タイム落ち（2”00’/500m）

レーン	クルー	500m	1000m	1500m	2000m
	基準タイム	2:00.00	4:00.00	6:00.00	8.00.00
1	碧水会	01.09	01.25	-01.73	01.84
2	四神会ミドル	-01.35	-05.14	-17.89	-26.34
3	団塊号	-02.61	-06.46	-11.08	-09.87
4	佐鳴漕友会	-26.40	-30.06	-37.36	-39.26
5	医王会	-04.22	-03.74	-04.66	-01.51
6	五大学ミドル	-03.72	-03.21	-05.04	-01.19



強風、ラフコンの中、とても素晴らしいレースでした。
四神会がロケットスタートで飛び出す。碧水会が追従、
後にややリードし、序盤各艇競り合いデットヒート。
佐鳴漕友会は250m付近でアクシデント発生。
碧水会が抜け出し、五大学ミドルと医王会は互いに抜き
つ抜かれつ碧水会を追う展開。碧水会が初優勝。

【陸カメラ映像】https://www.youtube.com/watch?v=iyasQsf_LKQ

2022

第 21 回 横浜ボートマラソン(マッチレース)
[2022.12.4][ペンタMK]
C廣江(関西) S西山(筑波)
7下遠野(中大理工) 6奥(同志社)
5深井(龍谷) 4桑原(中大理工) 3武田直(早稲田) 2岡野(筑波) B渡利(東工)
＜ペンタ朗の漫漕ブログ：並べたら 勝つんだよ＞
https://concordia12.hatenablog.com/entry/1c41117391a88e03f79dafd3cdfd8bb1

今回新たに用意された優勝賞品(勝ちT)をペンタMKとペンタERがゲット(企画・製作した下遠野さんとしては「元を取った」感じ？)

2019

第 12 回 全日本マスターズレガッタ
[2019.6.1-2] (浜寺)
[ペンタ MK]C廣江(関西) S西山(筑波) 7川本(東工)
6宮本(東工) 5山下(九州)4奥(同志社) 3深井(龍谷)
2岡野(筑波) **B下遠野(中大理工)**
[ペン太＆ペン美]C廣江 **S下遠野** 3深井 2雨森 B浅野
[ペンタ 2 号]C荒木(東工) S津嘉山 **3下遠野** 2中本 B出井

＜ペンタ朗の漫漕ブログ： "対校 "W1X、M8+、MKFが優勝＞

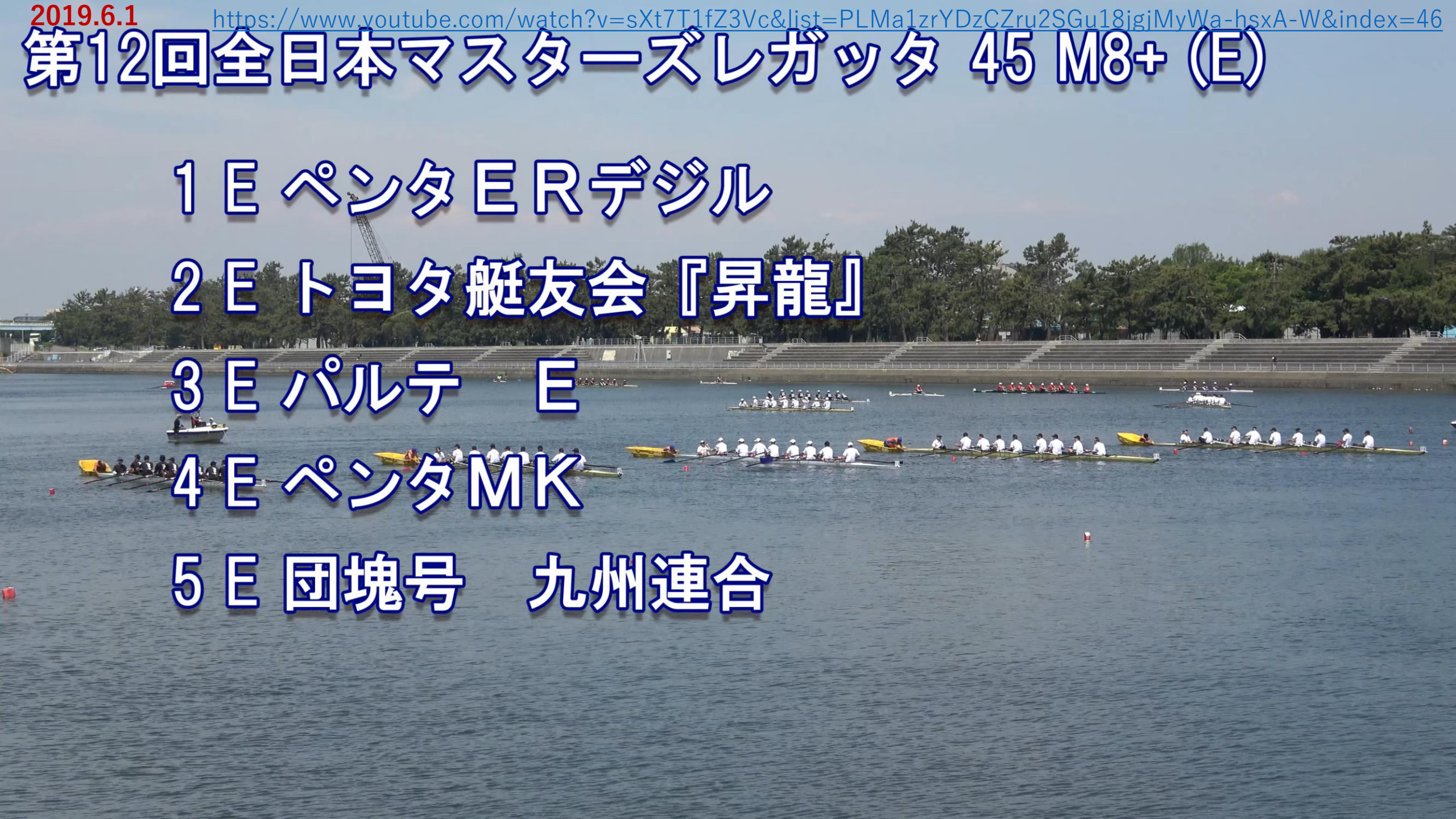
https://concordia12.hatenablog.com/entry/1ea82de88d3177fe7c9bfd8c80ed4c0b

JARAMasters動画
https://www.youtube.com/watch?v=sXt7T1fZ3Vc&list=PLMa1zrYDzCZru2SGu18jgjMyWa-hsxA-W&index=46

下遠野さんのペンタでのレース初参加は、第 12 回 全日本マスターズレガッタ[2019.6.1-2] 。
※ 2015年6月20日の練習初参加後、同年の2015年10月に渡英。2018年12月に帰国。

2019.6.1 https://www.youtube.com/watch?v=sXt7T1fZ3Vc&list=PLMa1zrYDzCZru2SGu18jgjMyWa-hsxA-W&index=46

第12回全日本マスターズレガッタ 45 M8+ (E)



1 E ペンタ ERデジル

2 E トヨタ艇友会『昇龍』

3 E パルテ　E

4 E ペンタMK

5 E 団塊号　九州連合

2018-12-15　今年最後の宮ヶ瀬湖（PENTAは）

ペンタ朗の漫漕ブログ：　https://concordia12.hatenablog.com/entry/d30d4c3acebf53e0e8aac9d6ed0998b6

9:00～11:30　晴
エイト乗艇@宮ヶ瀬湖
《E4》C百瀬　S藤野　7大野　6岡野　5下遠野　4関野　3浅野　2藤田　B谷藤
英国帰りの下遠野さん久しぶりに参加。日本に本帰国で悠々自適？なので、これからはペンタに来てくれるでしょう。
よろしくお願いします。

2015-10-17　英国陸トレ

ペンタ朗の漫漕ブログ：　https://concordia12.hatenablog.com/entry/16c16e7cedf08e5ccf204f4c1a0b8f62

10月20日に英国に赴任する下遠野さんをダシに、四谷のブリティッシュパブ ”The Rising Sun” にて「陸トレ」実施。
「こんなぬるい練習だとは思わなかった」（←若干アレンジあり）の名言を残して英国へ旅立つ下遠野さん。あちらでは起業家になるそうなので、成功のあかつきにはPENTAエイト購入（艇名は下遠野）、PENTA艇庫建設（艇庫名は下遠野）をお願いしました。宝くじに当たるより確率は高いそうです（宝くじの2倍くらい？）。

2024-12-21

師走晴れ 漕いで笑って
締めくくり

今年も一年無事に活動を終え、納会の日を迎えました。戸田の天気は快晴。水上に、宴会場に、ペンタの笑顔が溢れました。

【漕ぎ納めの部】
10:00～12:00　晴れ
エイト乗艇@戸田
《V unis》C河上　S西山　7下遠野　6吉田　5深井　4岡野　3高橋K3　2堤　B早川
《ConcordiaXIII》C渡邉眞　S藤野　7出井　6中本　5守屋美　4人見　3渡邉恵子　2守屋悟　B関野
《陸》知加良　大野

2024/12/21 ペンタ漕ぎ納　VUNIS 1

https://www.youtube.com/watch?v=h1ilxVbhdeo

2022/09/10
ペンタエイト練習＠鶴見川

ペンタ朗の漫漕ブログ：
まだまだ暑い鶴見川

https://concordia12.hatenablog.com/entry/364173b62cb54b44298abfdb7c634de7

13：00～15：00　晴
エイト乗艇＠鶴見川
《SE1》C廣江　S関野⇒岡野　7大西⇒下遠野　6渡邉⇒中本　5ワン⇒深井　4藤野⇒高橋進　3保泉⇒高橋K3　2人見　B大野⇒出井

後半組　艇載カメラ：
https://www.youtube.com/watch?v=k8Ny4MC0gmg

https://www.youtube.com/watch?v=k8Ny4MC0gmg

下遠野さん
ペンタ練習 初参加（2015年6月20日）

2015-06-20
9:00～11:30　晴
エイト、クオド、ナックル乗艇
@鶴見川

《エイト（SE5）》C佐藤　S茂木　7出井　6中野（海洋1年）　5山下　4関（海洋1年）　3箱崎（海洋1年）　2木村（中大理工）　**B下遠野（中大理工）**

総勢29人。納会並みの大人数。
いったい何が？？
中大理工の**下遠野（しもとおの）**さんと木村さん、先々週の理工系レガッタがきっかけで初参加。
この勢いを続けましょう。これからもよろしくお願いします！
それに、久しぶり参加の外語若手OB、竹田さん、飯島さん。山笠レガッタ練習の中野さんご夫妻。
茂木監督が引率してきた海洋大1年生10人＋上級生2人。

エイトビデオ：
https://www.youtube.com/watch?v=en8HW_vRW5o

2023-08-20：第1回戸田合宿

ペンタ朗の
漫漕ブログ：　https://concordia12.hatenablog.com/entry/8fb19b9d9987c11d13bbf50499f17c9f

エイト動画：　https://www.youtube.com/watch?v=Al4kutuIcHg

美味しい

FUGRO
2022.5.25-29 TODA

2023-08-19･20:第1回戸田合宿

https://www.youtube.com/watch?v=Al4kutulcHg

2023-08-19･20:第1回戸田合宿

2023-08-19・20:第1回戸田合宿

2023-09-16･17:第2回戸田合宿

2023-09-16･17:第2回戸田合宿

2023-08-19・20:第1回戸田合宿

2023-09-16・17:第2回戸田合宿

PENTA
PENTA
Vunis

2023-04-22＜ペンタ朗の漫漕ブログ：八枚の 銀の翼が 戸田翔ける ～ V unis進水式＞

https://concordia12.hatenablog.com/entry/6539a657222ea311feb0af2bd2c9492f

8:00～12:30 曇 新艇エイト V unis 受取り・艤装・進水式

昨年12月に桑野造船に発注したPENTA／外語大端艇部共用の新艇エイト「V unis」がついに本日納品。今か今かと待ちきれないペンタオジサンたちが朝早くから戸田外語艇庫に集結しました。艇名のV unis（PENTAユニフォームのロゴにも使われている）の意味は、「五大学」あるいは「勝利・団結」。外語ボート部とPENTAが今後も勝利・団結に恵まれますように。PENTA専用オールのブレードカラーは、この機会に新規採用した白地にシルバーの翼（大淵さんデザイン）。

2023-04-22　V unis進水式

https://www.youtube.com/watch?v=hZpgDRGbU3I

SOMA TRANSPORT
UD TRUCKS
なにわ131
203
2023/04/22
Vunis到着

2023/04/22
Vunis組立

2023/04/22
Vunis進水式

PENTA
Vunis
2023 04 22

下遠野　享
宮本弘之
中本 順夫（中
Vunis
ワン
吉田正

下遠野　享
宮本弘之
中本 順夫（中大理エボート部）
Shin Watanabe

下遠野　享
退出

AudioSmart
表示
西山俊輔のiPad
shimot
岡野 清
中本 順夫
Hiroyuki Miyamoto
渡辺真のiPad
ミュート
ビデオの停止
参加者
チャット
画面の共有
レコーディング
リアクション
退出

ペンタの背中

THE NORTH FACE

PENTA
Rowing Club
(M)aruoka
PENTA
Rowing Club

PENTA
Rowing Club

PENTA
Rowing Club
Vunis

2023-04-02

PENTA
RACE WINNER
2022
Yokohama
Boat Marina
PENTA
PENTA
Vines

2023-08-12
エイト練習@戸田

ROWING
KNOWS
NO AGE
mont·bell

adidas

2023/05/28
中大理工@理工戦

PENTA
Rowing Club
VUNIS
2024.4.29
五大学レガッタ@戸田

第7回東日本マスターズ競漕大会@戸田 2023 08 27

PENTA Rowing Club
Vunis
2022-11-19
谷古賀@戸田

2022-05-28
全日本マスターズ@戸田

2019-09-23
東日本マスターズ@戸田

2019-09-23
東日本マスターズ@戸田

2019/11/09
谷古盾@戸田

2019/04/27
五大学レガッタ懇親会＠清風

2019/04/27
五大学レガッタ懇親会@清風

2022/12/04
横浜ボートマラソン@鶴見川

2020/12/06
横浜ボートマラソン@鶴見川

2020/12/06
横浜ボートマラソン@鶴見川

2020-10-04
横浜市民レガッタ@鶴見川

MORINAGA
PENTA Rowing Club
Vunis
2020-10-04
横浜市民レガッタ@鶴見川

2019-10-27
横浜市民体育大会@鶴見川

MORINAGA
PENTA
Vunis
2019-07-07
横浜市民体育大会@鶴見川

TOKYO2020 開催記念レガッタ 2022
開催日：2022年10月16日　会場：東京都江東区海の森　海の森水上競技場
2022 10 16

PENTA Rowing Club
Vunis
2022/10/16
記念レガッタ@海の森

記念レガッタ@海の森

2022 10 16

ASAHI BARATO REGATTA SAPPORO JAPAN
朝日茨戸レガッタ
主催 札幌ボート協会・朝日新聞北海道支社
札幌ボート協会
朝日
PENTA Rowing Club
Maruoka

2019-06-30

2019-06-30 茨戸レガッタ

2019-06-30 茨戸レガッタ

・朝日新聞北海道支社
SAPPORO JAPAN
ASAHI BARATO REGATTA
札幌ボート協会

札幌市

2022-09-18
中日旗争奪
びわ湖
レガッタ
マスターズ

2019/09/01
びわこ市民レガッタ
びわこ市民レガッタ2019 / Photo by Yokota

2019/09/01
びわこ市民レガッタ

2019/09/01
びわこ市民レガッタ

2023-11-11　筑波レガッタ

2023-11-11
筑波レガッタ@土浦・桜川

2023-11-11
筑波レガッタ@土浦・桜川

2023-11-11
筑波レガッタ@土浦・桜川

2022/10/01
筑波レガッタ@土浦・桜川

筑波レガッタ2022
@土浦・桜川
2022 10 01

2019/07/28
筑波レガッタ2019@土浦・桜川

2019/06/02
全日本マスターズ@浜寺

北
D
11
2019/06/02
全日本マスターズ@浜寺

2024漕ぎ納@戸田
2024 12 21

WINTECH
RACE WINNER
MASTERS
PENTA
日曜Yunis練習@戸田
2023 05 21

2021/12/25

漕ぎ納@鶴見川

2023-06-17
エイト練習@鶴見川

2022/08/27
合同練習@海の森

2022/08/27
合同練習@海の森

2023-07-08 エイト練習@荒川

2021/04/17
エイト練習@荒川

2021/04/17
エイト練習@荒川

ALL JAPAN
MASTERS
REGATTA
2018
ROWING KNOWS NO AGE
EST 2015
LOGOS DAYS
Vunis
Vunis
PENTA
2019/11/03
堀切遠征@荒川

2015-09-22
堀切遠征@荒川

2015-09-22
堀切遠征@荒川

2015-08-01

エイト練習@荒川

2015/09/26 @相模湖

2015/09/26 @相模湖

2022/09/03 @宮ヶ瀬湖

2019/07/06 @宮ヶ瀬湖

2019/07/06 @宮ヶ瀬湖

https://www.youtube.com/watch?v=1gpujbEBVdo

2018/12/15 @宮ヶ瀬湖

2015-10-03 @宮ヶ瀬湖

2015-11-21

2015五大学OBOG懇親会

五大学OBOG懇親会にて、メンバー勧誘のため、ペンタ(五大学ミドル)の活動報告が行われました。右はその時の資料の抜粋です。

2015年6月7日の理工戦を機に、ペンタに参加し始めた下遠野さん。
2015年6月20日に練習初参加後、2015年10月、半年あまりで渡英。
2015年10月17日の壮行会(英国陸トレ)の場での名言が活動報告資料に。
2018年末頃帰国され、その後の練習参加は2018-12-15の冬の宮ヶ瀬湖から。ペンタ参加での初レースは2019年、第 12 回 全日本マスターズレガッタ[2019.6.1-2] (浜寺)。その後、多くのレースに参加。2022年のボートマラソンでは「勝ちTシャツ」を企画・製作。

「こんなぬるい練習でいいんですか？」
2015-10-17　英国陸トレ
での名言(多少アレンジあり)

2. 心に残る言葉

「こんなぬるい練習でいいんですか？」

通り過ぎていった新人　下遠野さん

テムズ川でのローイング、楽しみにしています。

(写真) 2015/09/26 @相模湖

ペンタ朗の漫漕ブログ – Life is but a dream! https://concordia12.hatenablog.com/

PENTA RCとは
PENTA RC(PENTA ROWING COMMUNITY)は、弾塚世話役(東工大OB)の呼びかけにより、「五大学ミドル」として2011年冬に活動開始。2015年5月、PENTA ROWING CLUBに名称変更。2025年4月、PENTA ROWING COMMUNITYに改名。PENTA RCは誰でも参加できるローイングの場です。年一回でも、毎週でも、漕ぎたいときに漕ぎたいだけ。新規参加者大歓迎。まずは漫漕から始めましょう。

五大学とは
PENTA ROWING COMMUNITYの前身は「五大学ミドル」。東京工業大学、東京海洋大学、筑波大学、防衛大学校、東京外国語大学の対校戦を五大学レガッタといいます。大正9年6月に結成された日本漕艇協会(日本ボート協会の前身)の加盟学校七校のうち三校(東京高等工業、東京高等師範(＝筑波)、東京外国語)が五大学のメンバーです

PENTA RCとは(陸トレ)
PENTA RCは水上練習だけでなく、「陸トレ」もやってます。…といってもいわゆるひとつの陸トレではなく、ゴルフ会、おいしい日本酒を飲む、トルコ料理、ミンスク料理、ポルトガル料理など世界の料理を食べに行く等々の陸上での活動を称して「陸トレ」と言います。また最近では「クラフトビール」「肉」などその年のテーマを(陸トレ部長が)決めて、味の探求にも熱心です。

(番外編) 64 Olympic Rowing https://www.youtube.com/watch?v=DK2iWtkyR2I

2025-02-10
鴨鍋
そば打ち和仁＠浅草

2019-11-20 ジビエ(肉トレ)
プラスアルファキッチン@門前仲町

2019/11/03
堀切遠征陸トレ
国谷@荒川沿線

2019-03-20
ラムしゃぶ
@新宿

2015/10/17
英国陸トレ
ブリティッシュパブ
The Rising Sun@四谷

2015/09/28
ポルトガル陸トレ
ヴィラ・モウラ@銀座

2015/08/26
ミンスク料理
ミンスクの台所@六本木

2015/08/26
ミンスク料理
ミンスクの台所@六本木

ペンタ(五大学ミドル)納会開催場所［2012年～2024年］

納会開催日	漕ぎ納	納会
2024/12/21	戸田漕艇場	戸田市文化会館@戸田駅(最寄り駅)
2023/12/23	戸田漕艇場	
2022/12/24	海の森	The Roof[2024年閉店？]@国際展示場駅の近く
2021/12/25	鶴見川	食品工場GOTENYAMA[休業中？]@五反田
2020/12/27	戸田漕艇場	常来吃(サンレイチャ)の2階(貸し切り)@戸田公園駅の近く
2019/12/21	鶴見川	Rico Rico[閉店？]@鶴見駅の近く
2018/12/23	鶴見川	福盈門(ふくえいもん)@鶴見駅の近く
2017/12/23	鶴見川	タンゴ[2025年1月31日閉店]@レアールつくの商店街 (鶴見駅西口から徒歩約10分)
2016/12/24	鶴見川	福盈門(ふくえいもん)@鶴見駅の近く
2015/12/26	戸田漕艇場	RISA! RISA![2024年1月リニューアル閉店]@戸田公園駅のそば (リニューアル:oro)[ぐるなび]
2014/12/20	鶴見川	楊家餃子[2015年7月29日閉店] @鶴見駅西口から徒歩約10分
2013-12-21	鶴見川	
2012-12-23	鶴見川	

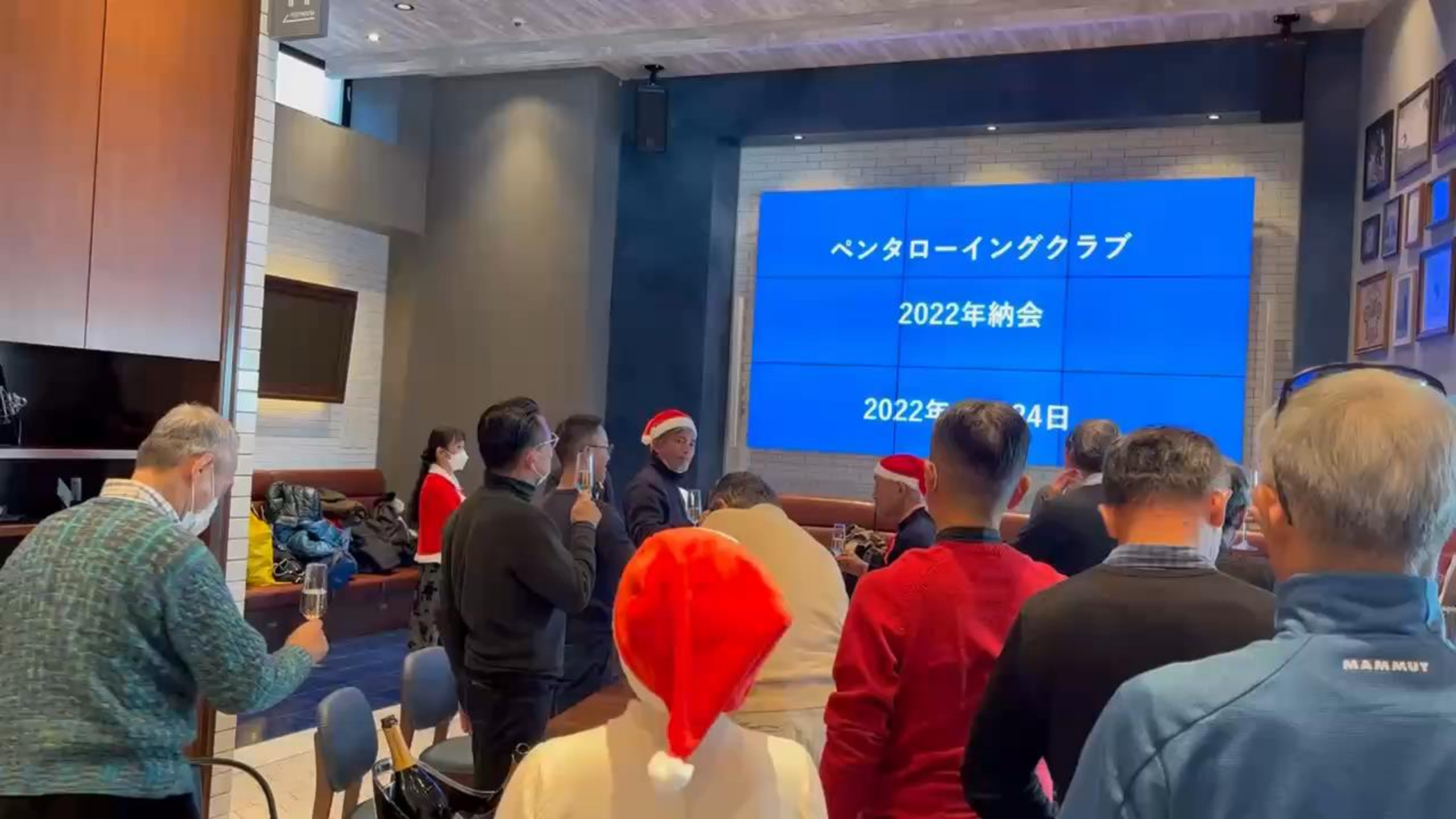
※ 下遠野さんはペンタ参加2015年の納会から2024年の納会に参加。(2016年は不参加)

2024納会

2024/12/21

2023/12/23

CHRISTMAS
堤
2023 12 23


ペンタローイングクラブ
2022年納会
MAMMUT

Climbing & Cafe
M&M
CARS
BICYCLE
2022/12/24

2022 12 24

ダウンロード
音源
2022/12/24

2021/12/25

2021/12/25

2020/12/27

FARM
FRESH
2019/12/21

2018/12/23

JINRO
2017/12/23

2016/12/24

TOMATO
GARLIC
2015/12/26

PREMIUM

負けたら ぶっ飛ばす！
任せてよ！
JIM BEAM
BOURBON

2019-10-05 Rico Rico

2021-10-03　祝勝会@タンゴ

2023-06-17
ワンちゃんの門出を祝う＠タンゴ

生ビールセット
冷菜又は炒め物
¥970
サワーセット
冷菜又は炒め物
¥900
塩酥蝦
甘エビの揚げ塩炒め
1,230
腰果鶏丁
鶏肉とカシュナツ炒め
1,120
新品
エビ焼き餃子(6個)
税込￥650
又焼肉片
チャーシュー
950
麻婆茄子
マーボーナス
1,020
冷し中華
時菜魷魚
豚足
油淋鶏
ROWING:
GOING
FORWARDS
BACKWARDS

2020-10-04
横浜市民打ち上げ

戸田公園駅
2023-09-30
谷古盾2023
打ち上げ@Risa！Risa!

2023-09-30
谷古盾2023
打ち上げ@Risa！Risa!

2021/10/16
谷古盾打ち上げ
@RISA！RISA！

2020/12/27 納会@サンレイチャ

2022-11-19
谷古盾打ち上げ@サンレイチャ

＜ペンタ朗の漫漕ブログ：理工戦勝ちました＞

https://concordia12.hatenablog.com/entry/aea3d91e93cfd0aa161ae931aefab37f

2015-06-07 ： 第47回関東理工系レガッタ（@戸田）
OBエイトレース（1000m）に「東工大・海洋大・ペンタローイングクラブ連合」で出漕。
《Nozawa》 C佐藤博　S岡野　7出井　6鈴木壮太（海洋H27卒）　5渡利
4佐藤至（外語H27卒）　3大淵　2松本　B大野
理科大連合に出向：山下
陸上・測定・撮影：知加良

・関東理工系レガッタOBエイト
https://www.youtube.com/watch?v=x3WKw3q74SM
・PENTA 関東理工系レガッタ（データ表示付き）
https://www.youtube.com/watch?v=1SzUEQSVFAM

（中大理工）

《レース結果》

	実タイム	ハンディ補正後
1着　東工大・海洋大・ペンタ連合	3’53”99	3’47”99
2着　東京理科大連合	4’02”28	3’51”68
3着　早大理工碧水会	4 ‘12“91	3’52”41
4着　中大理工	4’28”99	4’17”49

《合同懇親会@いちげん》
15:00～17:00　戸田公園駅前いちげん
で恒例の合同懇親会。
昨年の出漕者1人から公約通り単独クルー
で復活を遂げた中大理工さん。
早くも来年の優勝を狙う！？

2015/06/07 関東理工系レガッタOBエイト https://www.youtube.com/watch?v=x3WKw3q74SM

2015-06-07 第47回関東理工系レガッタOBレース懇親会

PENTA